

Comment ça marche?

CATALOGUE
Je le reçois par mail si je suis
déjà adhérent.e
ou
Je le trouve en permanence



PRE-COMMANDE
Je passe ma commande sur
epicerie.vrac-asso.org
ou
Je passe à la permanence
physique au Centre Social.



DISTRIBUTION
Je passe au lieu de
distribution
je ramène mes contenants
et je donne de mon temps
pour être bénévole

Les dates :



PERMANENCE
(10h-12h)

DISTRIBUTION
(14h-17h30)

OCTOBRE

mercredi 24 septembre

mardi 7 octobre

NOVEMBRE

mardi 28 octobre

jeudi 13 novembre

DECEMBRE

mardi 25 novembre

mardi 9 décembre

**Vous pourrez vous inscrire pour être bénévole en distribution ou
préparation de commande**

- Pendant la permanence
- Par mail à contact-toulouse@vrac-asso.org,
- Par sms au 06 95 22 29 94
- En cliquant sur les liens framadata de nos mails

Nos partenaires



PRÉFET DE LA
HAUTE-GARONNE



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES



toulouse
métropole



ASSQOT
CENTRE SOCIAL
EN FRANSUOÏT



centre social



CENTRE SOCIAL
MOSAÏQUES



CAFÉ&CO
TERRITOIRE D'ÉCHANGES

Comment ça marche?

CATALOGUE

Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent.e
ou
Je le trouve en permanence

PRE-COMMANDE

Je passe ma commande sur
epicerie.vrac-asso.org
ou
Je passe à la permanence
physique au Centre Social.

DISTRIBUTION

Je passe au lieu de
distribution
je ramène mes contenants
et je donne de mon temps
pour être bénévole

Les dates :



PERMANENCE
(10h-12h)

DISTRIBUTION
(14h-17h30)

OCTOBRE

mardi 23 septembre
Au local de la cité de la Juncasse
Rue Louis Plana

mercredi 8 octobre

NOVEMBRE

mercredi 29 octobre

mercredi 12 novembre

DECEMBRE

mercredi 26 novembre

mercredi 10 décembre

Vous pourrez vous inscrire pour être bénévole en distribution ou préparation de commande

- Pendant la permanence
- Par mail à contact-toulouse@vrac-asso.org,
- Par sms au 06 95 22 29 94
- En cliquant sur les liens framadata de nos mails

Nos partenaires



PRÉFET DE LA
HAUTE-GARONNE



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES



toulouse
métropole

ASSQOT
CENTRE SOCIAL - EN PROXIMITÉ



Dates des distributions BAGATELLE Octobre - Décembre 2025

Comment ça marche?

CATALOGUE

Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent.e
ou
Je le trouve en permanence



PRE-COMMANDE

Je passe ma commande sur epicerie.vrac-asso.org
ou
Je passe à la permanence physique au Centre Social.



DISTRIBUTION

Je passe au lieu de distribution
je ramène mes contenants
et je donne de mon temps pour être bénévole

Les dates :



PERMANENCE
(9h-12h)
Centre Social de Bagatelle
ASSQOT
117 rue Henri Desbal

DISTRIBUTION
(14h-17h30)
Maison de Quartier
13 impasse Bachaga
Boulalam, 31100

OCTOBRE

jeudi 25 septembre

jeudi 9 octobre

NOVEMBRE

jeudi 30 octobre

jeudi 13 novembre

DECEMBRE

jeudi 27 novembre

jeudi 11 décembre

Vous pourrez vous inscrire pour être bénévole en distribution ou préparation de commande

- Pendant la permanence
- Par mail à contact-toulouse@vrac-asso.org,
- Par sms au 06 95 22 29 94
- En cliquant sur les liens framadata de nos mails

Nos partenaires



PRÉFET DE LA
HAUTE-GARONNE



Contact: contact-toulouse@vrac-asso.org ou par téléphone au 06.95.22.29.94

Comment ça marche?

CATALOGUE
Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent.e
ou
Je le trouve en permanence

PRE-COMMANDE
Je passe ma commande sur epicerie.vrac-asso.org
ou
Je passe à la permanence physique au Centre Social.

DISTRIBUTION
Je passe au lieu de distribution
je ramène mes contenants
et je donne de mon temps pour être bénévole

Les dates :

	PERMANENCE (10h-12h)	DISTRIBUTION (14h-17h30)
OCTOBRE	vendredi 26 septembre 13h45 - 15h30	vendredi 10 octobre
NOVEMBRE	vendredi 31 octobre Si ma cantine m'était contée 2 Chem. des Izards (9h30 -11h30)	vendredi 14 novembre
DECEMBRE	vendredi 28 novembre	vendredi 12 décembre

Vous pourrez vous inscrire pour être bénévole en distribution ou préparation de commande

- Pendant la permanence
- Par mail à contact-toulouse@vrac-asso.org,
- Par sms au 06 95 22 29 94
- En cliquant sur les liens framadata de nos mails

Nos partenaires



PRÉFET DE LA
HAUTE-GARONNE

