



## Comment ça marche?

### CATALOGUE

Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent.e  
ou  
Je le trouve en permanence


### PRE-COMMANDE

Je passe ma commande sur [epicerie.vrac-asso.org](http://epicerie.vrac-asso.org)  
ou  
Je passe à la permanence physique au Centre Social.

### DISTRIBUTION

Je passe au Centre Social de Reynerie, le lundi entre 14h et 16h45

## Les prochaines dates

	Permanence (9h30 - 12h)	Distribution (14h - 16h45)
Jun 2024	lundi 3 juin	lundi 17 juin
Septembre 2024	lundi 9 septembre	lundi 30 septembre
Octobre 2024	lundi 14 octobre	lundi 4 novembre

**PARTICIPATION**  
VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses bénévoles !  
Vous avez la possibilité de donner un coup de main pendant la permanence, la préparation des commandes et la distribution.

### LE JOUR DE LA DISTRIBUTION

Apportez vos contenants (sachets, bocaux, boîtes plastiques...) pour les produits en vrac. Amenez votre moyen de paiement (chèque, chèque solidaire, espèces ou carte bleue)

### ADHÉSION ANNUELLE

A partir de 3€ pour les étudiant.e.s, habitant.e.s du quartier ou personnes à faibles revenus  
A partir de 10€ pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire ou pour les structures.

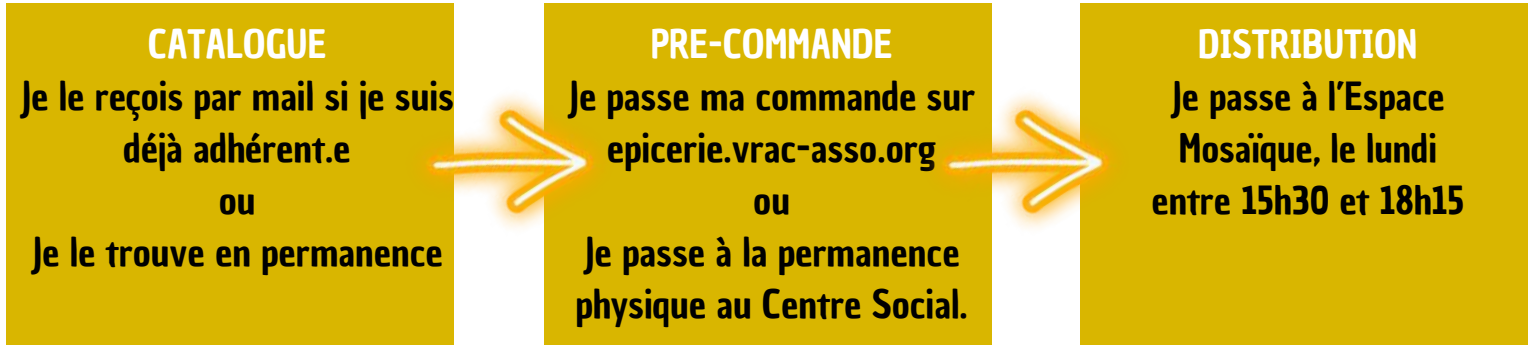
## Nos partenaires





Espace Mosaïque  
1 place de la Libération  
31100 Toulouse

## Comment ça marche?



## Les prochaines dates

	Permanence (10h - 12h)	Distribution (15h30 - 18h15)
Jun 2024	lundi 3 juin	lundi 17 juin
Septembre 2024	lundi 9 septembre	lundi 30 septembre
Octobre 2024	lundi 14 octobre	lundi 4 novembre

**PARTICIPATION**  
VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses bénévoles !  
Vous avez la possibilité de donner un coup de main pendant la permanence, la préparation des commandes et la distribution.

**LE JOUR DE LA DISTRIBUTION**  
Apportez vos contenants (sachets, bocaux, boîtes plastiques...) pour les produits en vrac. Amenez votre moyen de paiement (chèque, chèque solidaire, espèces ou carte bleue)

**ADHÉSION ANNUELLE**  
A partir de 3€ pour les étudiant.e.s, habitant.e.s du quartier ou personnes à faibles revenus  
A partir de 10€ pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire ou pour les structures.

### Nos partenaires



# VRAC - SOUPETARD/LA GLOIRE



**APSAR AMOUROUX**  
70 chemin Michoun  
31500 Toulouse

## Comment ça marche?

### CATALOGUE

Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent.e  
ou  
Je le trouve en permanence

### PRE-COMMANDE

Je passe ma commande sur [epicerie.vrac-asso.org](http://epicerie.vrac-asso.org)  
ou  
Je passe à la permanence physique au Centre Social.

### DISTRIBUTION

Je passe au Centre Social Soupetard, le mardi entre 14h et 16h45

## Les prochaines dates



Permanence  
(9h30 - 12h)

Distribution  
(14h - 16h45)

Jun 2024

mardi 4 juin

mardi 18 juin

Septembre 2024

mardi 10 septembre

mardi 1er octobre

Octobre 2024

mardi 15 octobre

mardi 5 novembre

**PARTICIPATION**  
VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses bénévoles !  
Vous avez la possibilité de donner un coup de main pendant la permanence, la préparation des commandes et la distribution.

### LE JOUR DE LA DISTRIBUTION

Apportez vos contenants (sachets, bocaux, boîtes plastiques...) pour les produits en vrac. Amenez votre moyen de paiement (chèque, chèque solidaire, espèces ou carte bleue)

### ADHÉSION ANNUELLE

A partir de 3€ pour les étudiant.e.s, habitant.e.s du quartier ou personnes à faibles revenus  
A partir de 10€ pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire ou pour les structures.

### Nos partenaires



AG2R LA MONDIALE



toulouse métropole



PATRIMOINE  
SA LANGUEDOCIENNE



Carasso  
Daniel & Nina  
Fondation sous l'égide de la Fondation de France



Contact: [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org) ou par téléphone au 07.68.30.31.64





## Comment ça marche?

### CATALOGUE

Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent.e  
ou  
Je le trouve en permanence


### PRE-COMMANDE

Je passe ma commande sur  
[epicerie.vrac-asso.org](http://epicerie.vrac-asso.org)  
ou  
Je passe à la permanence  
physique au Centre Social.

### DISTRIBUTION

Je passe au Centre  
Social de Bellefontaine,  
le mercredi entre 14h  
et 16h45

## Les prochaines dates

	Permanence (9h30 - 12h)	Distribution (14h - 16h45)
Jun 2024	mercredi 5 juin	mercredi 19 juin
Septembre 2024	mercredi 11 septembre	mercredi 2 octobre
Octobre 2024	mercredi 16 octobre	mercredi 6 novembre

**PARTICIPATION**  
VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses bénévoles !  
Vous avez la possibilité de donner un coup de main pendant la permanence, la préparation des commandes et la distribution.

### LE JOUR DE LA DISTRIBUTION

Apportez vos contenants (sachets, bocaux, boîtes plastiques...) pour les produits en vrac. Amenez votre moyen de paiement (chèque, chèque solidaire, espèces ou carte bleue)

### ADHÉSION ANNUELLE

A partir de 3€ pour les étudiant.e.s, habitant.e.s du quartier ou personnes à faibles revenus  
A partir de 10€ pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire ou pour les structures.

### Nos partenaires



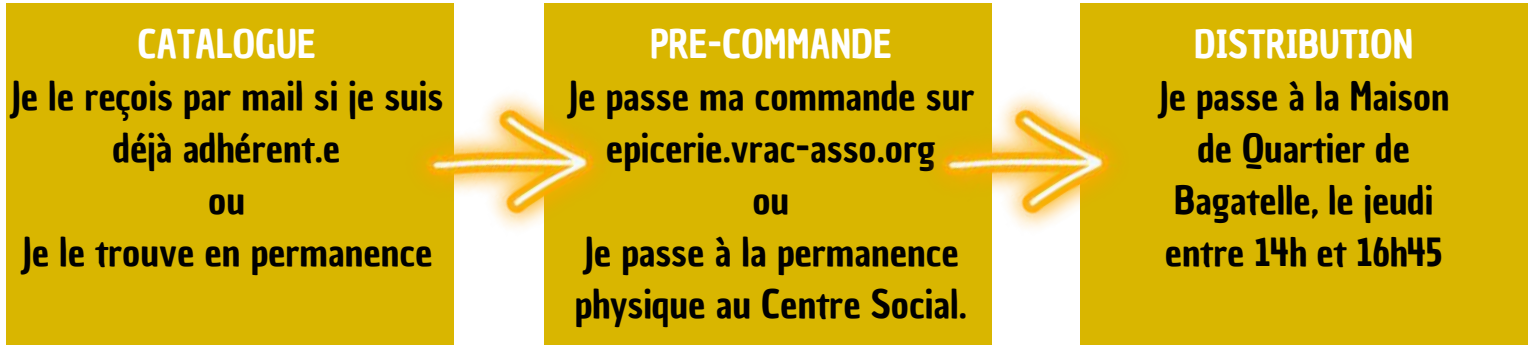
# VRAC - BAGATELLE

Centre Social ASSQOT  
117 rue Henri Desbals  
31100 Toulouse



Maison de Quartier  
13 impasse Bachaga  
Boualam, 31100

## Comment ça marche?



## Les prochaines dates

VRAC TOULOUSE MÉTROPOLE	Permanence (9h30 - 12h)	Distribution (14h - 16h45)
Jun 2024	jeudi 6 juin	jeudi 20 juin
Septembre 2024	jeudi 12 septembre	jeudi 3 octobre
Octobre 2024	jeudi 17 octobre	jeudi 7 novembre

**PARTICIPATION**  
VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses bénévoles !  
Vous avez la possibilité de donner un coup de main pendant la permanence, la préparation des commandes et la distribution.

**LE JOUR DE LA DISTRIBUTION**  
Apportez vos contenants (sachets, bocaux, boîtes plastiques...) pour les produits en vrac. Amenez votre moyen de paiement (chèque, chèque solidaire, espèces ou carte bleue)

**ADHÉSION ANNUELLE**  
A partir de 3€ pour les étudiant.e.s, habitant.e.s du quartier ou personnes à faibles revenus  
A partir de 10€ pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire ou pour les structures.

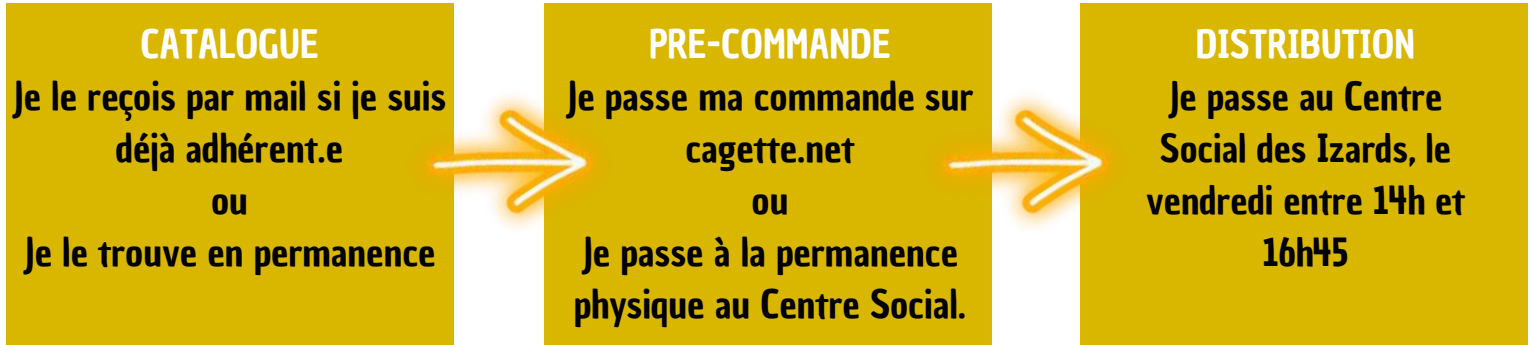
### Nos partenaires



Contact: [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org) ou par téléphone au 07.68.30.31.64



## Comment ça marche?



## Les prochaines dates

	Permanence (9h30 - 12h)	Distribution (14h - 16h45)
<b>Juin 2024</b>	vendredi 7 juin	vendredi 21 juin
<b>Septembre 2024</b>	vendredi 13 septembre	vendredi 4 octobre
<b>Octobre 2024</b>	vendredi 18 octobre	vendredi 8 novembre



**PARTICIPATION**  
VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses bénévoles !  
Vous avez la possibilité de donner un coup de main pendant la permanence, la préparation des commandes et la distribution.

**LE JOUR DE LA DISTRIBUTION**  
Apportez vos contenants (sachets, bocaux, boîtes plastiques...) pour les produits en vrac. Amenez votre moyen de paiement (chèque, chèque solidaire, espèces ou carte bleue)

**ADHÉSION ANNUELLE**  
A partir de 3€ pour les étudiant.e.s, habitant.e.s du quartier ou personnes à faibles revenus  
A partir de 10€ pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire ou pour les structures.

**Nos partenaires**

