

Le catalogue des produits VRAC

Produits décembre 2019

Catalogue à consulter
aux permanences, sur
vrac toulouse
www.vrac-asso.org



Fin des précommandes : Dimanche 1^{er} décembre minuit

Permanence prise de commandes physiques :

Mardi 26 Novembre 9h30 à 12h Centre Social Soupéard (12 rue Charles Garnier)

Mercredi 27 Novembre 9h30 à 12h Centre Social Bellefontaine (3 impasse Foulquier)

Mercredi 4 Décembre 9h30 à 12h Marché « Pause Café » Centre Social Izards (place Micoulaud)

Distributions :

Mardi 10 Décembre de 14h00 à 17h00 au centre social de Soupéard

Mercredi 11 Décembre de 14h00 à 17h00 au centre social de Bellefontaine

Vendredi 13 Décembre de 14h00 à 17h00 CAF Izards-Borderouge



Attention : Pas de livraisons en janvier

Cher-e-es adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC !

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

VRAC accompagne les habitants des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous transmettre vos remarques ou suggestions.

Adhésion annuelle :

Quartier politique de la ville, étudiant : libre à partir de 3€

ou

Solidaire : libre à partir de 10€

Coordinatrice VRAC Toulouse Métropole:

Cathy MAZOYER-BONGESSE

Tel : 07 66 45 77 17

Contact-toulouse@vrac-asso.org

www.vrac-asso.org

Pour passer vos commandes :

1. Utilisez le bon de commande que vous trouverez dans les lieux de vie de votre quartier ou sur le catalogue que vous recevrez par mail une fois par mois.
2. Choisissez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit.

Merci pour votre indulgence : certains produits sont indisponibles d'un mois à l'autre en fonction de nos stocks, de nos produits et des délais de livraison.

3. Récupérez votre commande sur le lieu de distribution et n'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides et liquides distribués en Vrac (annotés d'un **V**).

Distribution une fois par mois. Ouverture des commandes dernière semaine du mois, pour une livraison 15 jours après.

Toutes les dates de prises de commandes et de livraisons sont disponibles aux permanences, sur le site ou sur Facebook.



Farine de Blé T65

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants

1,10 € : le kilo

Descriptif : Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

Producteur : L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



* Produit à moins de 200 kms

Origine : Auriac sur Vendinelle, Occitanie,
Site internet : www.lesmoulinsdeperrine.com
Prix : 1,10€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

Sel de Guérande - Le Guérandais



1,50 € : le kilo

Descriptif : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié **Indication Géographique Protégée**.

Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

Producteur : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.

Origine : Guérande, Loire-Atlantique, France
Site internet : www.leguerandais.fr
Prix : 1,50€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 1 kilo





Chocolat Noir 61% Kaoma - en palets



9,16 € : le kilo

Descriptif : Palets de chocolat noir 61%, certifiés **Agriculture Biologique** et issus du **Commerce Équitable**.

Ingrédients : Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille*.

* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.*

Transformateur : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

Origine : Amérique Latine et Sao Tomé
Site internet : www.kaoka.fr
Prix : 9,16€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



Sucre blond



V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

2,30 € : le kilo



Descriptif : Sucre de canne blond, certifié **Agriculture Biologique** et **Commerce Équitable**.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Paraguay
Site internet : www.actibio.net
Prix : 2,30€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos





Lentilles vertes

V → En vrac, pensez à
amener vos contenants

3,50 € le kilo



Descriptif : Lentilles vertes, certifiées **Agriculture Biologique**.

Distributeur : AJR, société dirigée par Jacques Roca qui propose en vente directe des lentilles vertes. Soucieux de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits.

Ses produits respectent le cahier des charges de l'agriculture biologique qui est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

Origine : Muret, Haute-Garonne

Site internet : www.ajrmuret31.fr

Prix : 3,50 € le Kilo

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



* Produit à moins de 200 kms



Pois chiches

V → En vrac, pensez à
amener vos contenants

3,50 € : le kilo



Descriptif : Pois chiches, certifiés **Agriculture Biologique**

Distributeur : AJR, société dirigée par Jacques Roca propose en vente directe des pois chiches. Elle est soucieuse de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits.

Le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

Origine : Muret — Haute-Garonne

Site internet : www.ajrmuret31.fr

Prix : 3,50€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



* Produit à moins de 200 kms



Spaghettis

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants

1,68 € : le kilo



Descriptif : Spaghettis blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.



Origine : Italie

Site internet : www.irisbio.com

Prix : 1,68 € le Kilo

Conditionnement de base : Sac de 5 kilos



Penne Rigate semi-complète

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants

1,69 € : le kilo



Descriptif : Penne Rigate semi-complète. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.



Origine : Italie

Site internet : www.irisbio.com

Prix : 1,69€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 5 kilos



Purée de tomates



1,24 €/500g

Descriptif : Purée de tomates bio, Iris

Ingrédients : Tomates issues de l'agriculture biologique

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

Origine : Tomate bio d'Italie, province de Cremona

Site internet : www.irisbio.com

Prix : 1,24 € - bouteille de 500 gr

Conditionnement de base : Bouteille verre 500 gr



Huile d'olive d'Andalousie



V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants



5,87 € : le litre

Descriptif : Huile d'olive Extra Vierge issue de l'agriculture biologique.

Fournisseur : **Alterbio** est une entreprise familiale de Perpignan engagée dans le bio depuis 1984. L'entreprise s'engage depuis dans la filière bio en France et en Espagne notamment. Elle s'engage autour du respect de l'homme et de l'environnement.

Origine : Cadix, Andalousie, Espagne

Site internet : www.alterbio.fr

Prix : 5,87€ le litre

Conditionnement de base : Bidon de 5L





Raisins secs Sultanine

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants



4,60 € le kilo

Descriptif : Raisins secs sultanine issus de l' *Agriculture Biologique*.

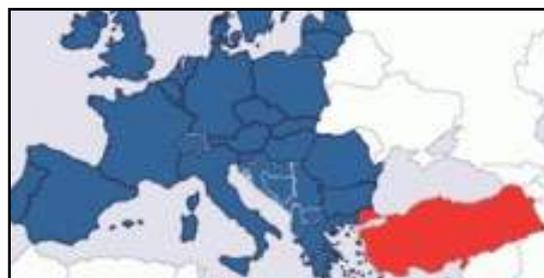
Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Turquie

Site internet : www.actibio.net

Prix : 4,60 € le Kilo

Conditionnement de base : Carton de 12,5 kilos



Dattes entières Deglet Nour

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants



5,50 € le kilo

Descriptif : Dattes de Tunisie, issues de l' *Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.

Distributeur : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

Origine : Tunisie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 5,50€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 5 kilos





Figues sèches

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants



7,60 € le kilo

Descriptif : Figues issues de l'*Agriculture Biologique*.

Producteur : La coopérative BIOLES à Alameda dans la province de Malaga en Espagne est spécialisée dans les fruits déshydratés.

Membre de la coopérative Tierra y Libertad, BIOLES propose des aliments biologiques abordables et de haute qualité.

La figue est très riche en antioxydants et en fibres.

Origine : Espagne—Région de Malaga

Site internet : www.bioles.es

Prix : 7,60€ le kilo -

Conditionnement de base : Carton de 12,5 kilos



Abricots Moelleux

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants



9,77 € le kilo

Descriptif : Abricots moelleux, issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.

Distributeur : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique.

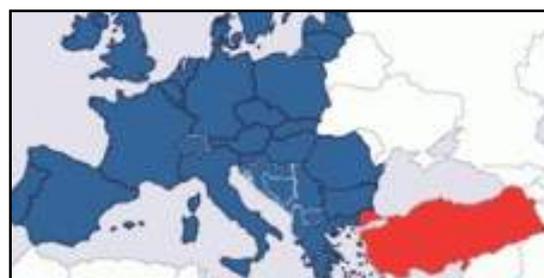
Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

Origine : Turquie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 9,77€ le kilo -

Conditionnement de base : Sac de 2 kilos





Amandes



Naturelles

14,37 € le kilo



Grillées

17,27 € le kilo

V ⇒ *En vrac, pensez à amener vos contenants*

Descriptif : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Origine : Espagne

Site internet : www.eticmiam.com

Prix : 14,37 € le kilo ou 17,27 € le kilo

Conditionnement de base : Sac de 10 kilos



Jus de Pomme



Pommes naturelles

2,20 € / litre



Citron ou Verveine

3,00 € / litre

Descriptif : 100% fruit, sans sucre ajouté, sans conservateur et sans colorant. Jus de pommes nature ou infusées au citron (de Sicile) ou à la verveine (du Maroc).

Producteur : Arboriculteur depuis près de vingt ans, le fruit est la passion de Laurent Pouzelgues. Son verger s'étend sur onze hectares d'arbres fruitiers qu'il cultive avec le plus grand soin dans une recherche constante de qualité. Conversion en agriculture bio. Son objectif est de vous faire retrouver le vrai goût des fruits.

Origine : Moissac, Occitanie

Site internet : www.exiteur-de-papilles.com

Prix : 2,20 ou 3 € le litre –

Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre



* Produit à moins de 200 kms



Confiture (fraise, potimarron, banane)

3 € le pot

Descriptif : Confiture composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

Producteur : Le Centre social de Bellefontaine/Milan Afin de lutter contre le gaspillage alimentaire, les fruits proviennent des fins de marchés, de producteurs du département en bio, du maraîcher du parc de Monlong tenu par les bénévoles du centre social.

Origine : Toulouse, Occitanie

Prix : 3 € le pot

Conditionnement de base : Pot de 330 g.



* Produit à moins de 200 kms



Compotes en Coupelles bio

0,30 € pièce

Descriptif : Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format coupelles.

Provenance : Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

Origine : Drome

Site internet :

Prix : 0,30 € pièce

Conditionnement de base : Coupelle





Miel tout fleur

5,41 € / 0,5 Kg 9,02 € / kg

Descriptif: Miel toutes fleurs sauvages: crémeux, liquide ou miel de printemps.

Producteur : Les ruches sont situées à Beaupuy Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides .



* Produit à moins de 200 kms

Origine : Beaupuy, Occitanie
Conditionnement de base :
 Pot de 0,5 kilo : 5,41 €
 Pot de 1 kilo : 9,02 €



Café ARABICA (paquet de 250 g)



2,20 € le paquet

Descriptif : Café* - *Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .



Café BREAKFAST (paquet de 250 g)



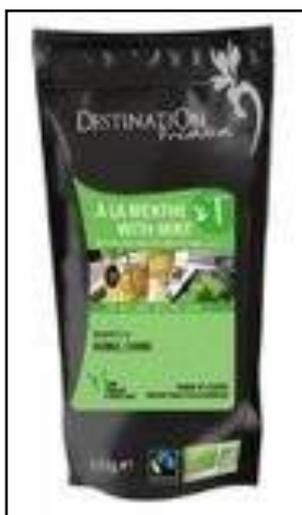
1,97 € le paquet

Descriptif : Café* - *Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

Distributeur : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

Origine : Arabica d'Amérique du Sud — Robusta d'Afrique
Site internet: www.destination-bio.fr
Prix : 2,20 € le paquet d'ARABICA - 1,97 € le paquet BREAKFAST
Conditionnement de base : paquet de 250 g.



Thé vert



3,46 € / 100g.

Descriptif : Thé vert Grand Cru à la menthe, composé de fines feuilles, au caractère frais et corsé - *Infusion : 85° - 4-5 min.*

Ingrédients : Thé vert* Chine (96%) issu du **Commerce Equitable**, extrait de menthe crépue* (4%) - *issus de **l'Agriculture Biologique**.

Distributeur : « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



Origine : Hubei- Chine
Site internet : www.destination-bio.com
Prix : 3,46 € les 100 g.
Conditionnement de base : 1 kilo

Thé noir pêche/fruits rouges



5,75 € / 100g.

Descriptif : Thé noir bio aromatisé à la pêche et aux fruits rouges issu de **l'Agriculture Biologique** et du **Commerce Equitable**.

Distributeur : « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ce thé provient directement de la James Valley, lieu historique et original du thé de Ceylan, où il est cultivé par l'association de petits producteurs biologiques en harmonie avec la nature et l'homme.



V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

Origine : Ceylan
Site internet : www.destination-bio.com
Prix : 5,75 € les 100 g.
Conditionnement de base : 1 Kilo





Liquide Vaisselle Ecologique



1,44 € le litre

Descriptif : Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

Composition : De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula*, eau florale de lavande*, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 1,44 € le litre

Conditionnement de base : bidon de 5 litres



* Produit en Occitanie



Lessive écologique



2,01 € le litre

Descriptif : Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

Composition : De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.

*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

V ⇒ En vrac, pensez à
amener vos contenants

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 2,01 € le litre

Conditionnement de base : bidon de 5 litres



* Produit en Occitanie



Désodorisant

Descriptif :

Produit concentré pour parfumer agréablement toute la maison.
Parfumé à l'huile essentielle. Il n'a pas été testé sur les animaux.

Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse.

Fabriqué à partir de matières premières biodégradables. Biodégradabilité optimale.
Matières premières d'origine végétale ou minérale exclusivement. Emballages recyclables.



2,63€ /250 ml

Composition : Alcool bio, eau, huile essentielle.
Substances naturellement présentes dans l'huile essentielle : limonène, citral, geraniol, linalol et citronellol (peut déclencher une réaction allergique).

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.labogravier.com

Prix : 2,63 € / 250 ml

Conditionnement de base : flacon de 250 ml



* Produit en Occitanie



Bicarbonate de soude ménager

Descriptif: Bicarbonate de soude écologique. Ce bicarbonate est du bicarbonate **ménage**. Il ne s'utilise donc pas pour les cosmétiques ou l'alimentaire !



1,60/ 500G



* Produit en Occitanie

Origine : Laboratoires Gravier— Gard

Site internet : www.labogravier.com

Prix au kilo : 1,60 / 500g

Conditionnement de base : 500G



Gel WC Détartrant



1,66 €/bouteille 750 ml

Descriptif : Gel détartrant concentré, sans tensio-actif ethoxyle, sans colorant de synthèse, Mention Nature&Progrès

Composition : Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 1,66 € la bouteille de 750 ml
Conditionnement de base : bouteille 750 ml



* Produit en Occitanie



Poudre Lave-Vaisselle



4,95 € / kilo

Descriptif : Ingrédients naturels d'origine végétale et de culture biologique

V ⇒ En vrac, pensez à
 amener vos contenants

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 4,95 € le kilo
Conditionnement de base : bidon de 5 kilos



* Produit en Occitanie

Vinaigre d'alcool ménager



Descriptif : 8% d'acidité
100 % issu de l'agriculture biologique.



1,46 € le litre

V → En vrac, pensez à
amener vos contenants

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 1,46 € le litre
Conditionnement de base : bidon de 5 litres



* Produit en Occitanie

Shampoing Miel Calendula

Bain et douche Agrume



5,08 € le litre

Descriptif : Gel douche bio agrume un soin quotidien pour le bain et la douche, pour nettoyer la peau en douceur.

Shampoing bio à base de miel, calendula,
pour usage fréquent.
Connue pour sa richesse en vitamine C et action antioxydant,
l'orange vous fait profiter des bienfaits d'un bain vitalisant.

V → En vrac, pensez à
amener vos contenants

Composition : Sans paraben, sans EDTA, sans colorant et sans OGM. Non testé sur les animaux.
Sur bases 100% d'originel des ingrédients sont d'origine naturelle.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 5,08 € le litre
Conditionnement de base : bidon de 5 litres



* Produit en Occitanie



Gel douche écologique



4,73 € le litre

Composition : Agrumes : Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, savon de Marseille, glycérine végétale, huiles essentielles bio, acide citrique.

99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 4,73 € le litre
Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre



* Produit en Occitanie



Shampooing écologique



Miel Calendula ou
 Lavande ou
 Orties/Achillée/Sauge/Citron

4,73 € le litre

Composition : Miel Calendula : *99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.*

Lavande : *99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.*

Orties /achillée/sauge/citron: *99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-13 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.*

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 4,73 € le litre
Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre



* Produit en Occitanie



Crème visage JOUR


2,45 € le tube

Composition crème de jour : Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, glycerin coco-caprylate/caprata, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*,

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

Prix : 2,45 € le tube

Conditionnement de base : tube de 30 ml



Crème visage NUIT


2,45 € le tube

Composition crème de nuit : Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprata, aloe barbadensis leaf juice*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, cetearyl glucoside, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool. 99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique .

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

Prix : 2,45 € le tube

Conditionnement de base : tube de 30 ml



Crème de jour à l'Huile d'ARGAN



3,87 € le tube

Composition : Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

Ingrédients : Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

Prix : 3,87 € le tube

Conditionnement de base : tube de 50 ml



Dates de Distributions de FEVRIER 2020

Mardi 18 Février de 14h00 à 17h00 au centre social de Soupetard

Mercredi 19 Février de 14h00 à 17h00 au centre social de Bellefontaine

Vendredi 21 Février de 14h00 à 17h00 à la CAF des Izards-Borderouge



Nom/Prénom :		Groupement* : Bellefontaine <input type="checkbox"/>	
		Soupetard La Gloire <input type="checkbox"/> 3 Cocus <input type="checkbox"/>	
Adresse postale : (obligatoire)			
Téléphone :		Mail :	

BON DE COMMANDE - Décembre 2019

DISTRIBUTION

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérification
Farine de Blé T65 (Auriac-sur-Vendinelle)	V	1,10 €	Kg	Local			
Sel de Guérande (France)		1,50 €	Kg	Indication Géographique contrôlée			
Chocolat noir 61% en palets	V	9,16 €	Kg	Biologique, équitable			
Sucre blond	V	2,30 €	Kg	Biologique, équitable			
Lentilles Vertes (Muret)	V	3,50 €	Kg	Local, biologique			
Pois chiche (Muret)	V	3,50 €	Kg	Local, biologique			
Spaghettis blancs (Italie)	V	1,68 €	Kg	Biologique			
Penne Rigate semi-complete (Italie)	V	1,69 €	Kg	Biologique			
Purée de tomates (Italie)		1,24 €	bouteille 500gr	Biologique			
Huile d'olive (Andalousie, Espagne)	V	5,87 €	Litre	Biologique			
Raisins secs sultanine (Turquie)	V	4,60 €	Kg	Biologique			
Dattes entières (Tunisie)	V	5,50 €	Kg	Biologique			
Figues séchées (Espagne)	V	7,60 €	Kg	Biologique			
Abricots moelleux (Turquie)	V	9,77 €	Kg	Biologique, équitable			
Amandes natures (Estremadure, Espagne)	V	14,37 €	Kg	Biologique			
Amandes grillées (Estremadure, Espagne)	V	17,27 €	Kg	Biologique			
Jus de Pomme Naturel (Moissac)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Jus de Pomme/Citron (Moissac)		3,00 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Jus de Pomme/Verveine (Moissac)		3,00 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Confiture Fraise/Potimarron/Banane (Centre Social Bellefontaine/Milan)		3,00 €	Pot 330ml	Anti-gaspi, Biologique			
Compotes pommes en coupelles (Alex)		0,30 €	Pièce	Biologique			
Miel Toutes fleurs crémeux - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			
Miel Toutes fleurs liquide - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifi- cation
Miel Toutes fleurs printemps - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			
Miel Toutes fleurs crémeux - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Toutes fleurs liquide - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Toutes fleurs printemps - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Café Arabica - 250g		2,20 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Café Breakfast - 250g		1,97 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Thé VERT	V	3,46 €	100g	Biologique, équitable			
Thé NOIR pêche/fruits rouges	V	5,75 €	100g	Biologique, équitable			
Liquide vaisselle (Gard)	V	1,44 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Lessive (Gard)	V	2,01 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Désodorisant (Gard)		2,63 €	Flacon 250 ml	Ecologique, Régionale			
Bicarbonate de soude ménager (Gard)		1,60 €	Sachet 500g	Ecologique, Régionale			
Gel WC détartrant (Gard)		1,66 €	Flacon 750 ml	Ecologique, Régionale			
Poudre Lave-vaisselle (Gard)	V	4,95 €	Kg	Ecologique, Régionale			
Vinaigre d'alcool ménager (Gard)	V	1,46 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Gel bain douche Agrumes (Gard)	V	5,08 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Shampooing Miel Calendula (Gard)	V	5,08 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Gel douche Agrumes (Gard)		4,73 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale			
Shampooing Miel Calendula (Gard)		4,73 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale			
Shampooing Lavande (Gard)		4,73 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale			
Shampooing Orties Achillée Saugé (Gard)		4,73 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale			
Crème visage Jour (France)		2,45 €	Tube 30 ml	Ecologique			
Crème visage Nuit (France)		2,45 €	Tube 30 ml	Ecologique			
Crème visage Jour Huile d'argan (France)		3,87 €	Tube 50 ml	Ecologique			

Pensez à **amener votre bon de commande** pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « **V** » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

SOUS-TOTAL

* Cochez la case correspondante

Montant TOTAL

Les adhésions pour 2019, une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :

- Habitant quartier politique de la ville, étudiant : **libre à partir de 3€**

- Adhésion solidaire : **libre à partir de 10€**

Prochaines distributions : mardi 10 Décembre Soupetard / mercredi 11 décembre Bellefontaine / Vendredi 13 décembre 3 Cocus

Adressez nous votre bon de commande ou toutes questions à :

vracsoupetardlagloire@gmail.com ou vracbellefontaine@gmail.com ou vrac3cocus@gmail.com

