

Le catalogue des produits VRAC

Produits juin 2019

Catalogue à consulter aux permanences et sur le site internet.



Exceptionnellement

Fin des précommandes (bon en p.14 et 15)

16 juin minuit pour la distribution du 19 juin à Bellefontaine

23 juin minuit pour la distribution du 26 juin à Soupetard

Ou

Vente directe les 19 et 26 juin.

Cher-e-es adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC !

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

VRAC accompagne les habitants des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat bénévoles. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous transmettre remarques ou suggestions. 😊

VRAC politique de la ville : adhésion libre à partir de 3€ par an

VRAC solidaire : adhésion libre à partir de 10€ par an

Coordinateur VRAC Toulouse Métropole

Cathy MAZOYER-BONGESSE / Tel : 07 66 45 77 17

cathy-toulouse@vrac-asso.org www.vrac-asso.org

Pour passer vos commandes vous utilisez un bon papier que vous trouverez dans les lieux de vie de votre quartier ou sur le catalogue que vous recevrez par mail une fois par mois.

Choisissez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit.

Merci pour votre indulgence : certains produits sont indisponibles d'un mois à l'autre (en fonction de nos stocks, de nos produits et des délais de livraison).

N'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides et liquides distribués en vrac (annotés d'un **V**).

Distribution une fois par mois. Ouverture des commandes dernière semaine du mois, pour une livraison 15 jours après.

Exemple pour le mois de septembre : passer les commandes la semaine du 23 au 29 septembre, pour une livraison le 8 octobre.

Toutes les dates de prises de commandes et de livraisons disponibles aux permanences, sur Facebook et sur le site.

FARINE DE BLE T65

1,05 € / Kg



V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Produit local

Descriptif : Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement.

Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les graines sont stockées sans

insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

Producteur : L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).

Origine : Auriac sur Vendinelle, France

Site internet : www.lesmoulinsdeperrine.com

Prix : 1,05 € le kilo - **Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



SEL DE GUERANDE LE GUERANDAIS



1,20 € / kg

V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié **Indication Géographique Protégée**.

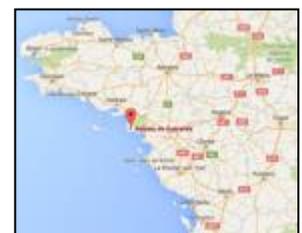
Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

Producteur : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.

Origine : Guérande, Loire-Atlantique, France

Site internet : www.leguerandais.fr

Prix : 1,20€ le kilo – **Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos



CHOCOLAT NOIR 61% KAOMA EN PALETS



8,75 € / kg



V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Palets de chocolat noir 61%, certifiés *Agriculture Biologique* et issus du *Commerce Equitable*.

Ingrédients : Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille*.

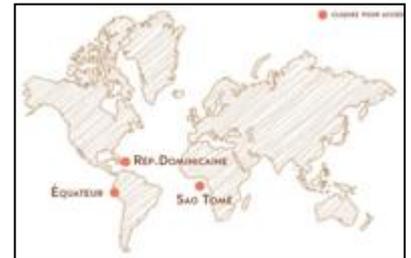
* Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.

Transformateur : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

Origine : Amérique latine et Sao Tomé

Site internet : www.kaoka.fr

Prix : 8,75 € le kilo – **Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



SUCRE BLOND



1,80 € / kg



V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Sucre de canne blond, certifié *Agriculture Biologique* et *Commerce Equitable*.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Paraguay

Prix : 1,80€ le kilo – **Conditionnement de base :** 25 kg





HUILE D'OLIVE D'ANDALOUSIE



5 € / litre

V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Huile d'olive Extra Vierge.

Producteur : El Humoso de la Marinaleda est une coopérative de la commune de Marinaleda (Espagne), village qui suscite la curiosité dans le monde entier pour son modèle utopiste très avancé. Ici il n'y a pas de chômage, pas de policier, et les logements coûtent 15€ par mois. Les bénéficiaires de la coopérative ne sont pas distribués, mais réinvestis pour créer du travail.



Origine : Marinaleda, Andalousie, Espagne

Site internet : www.cooperativamarinaleda.es

Prix : 5 € le litre – **Conditionnement de base :** Bidon de 5L

POIS CHICHES



Produit local



3 € / kg

V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Pois chiches, certifiés **Agriculture Biologique**.

Distributeur : AJR, société dirigée par Jacques Roca qui propose en vente directe des pois chiches. Soucieux de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits. Ses produits respectent le cahier des charges de l'agriculture biologique qui est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

Origine : Muret, France

Site internet : www.ajrmuret31.fr

Prix : 3€ le kilo – **Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



LENTILLES VERTES



Produit local



3 € / kg

V -> en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Lentilles vertes, certifiées **Agriculture Biologique**.

Distributeur : AJR, société dirigée par Jacques Roca qui propose en vente directe des lentilles vertes.

Soucieux de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits. Ses produits respectent le cahier des charges de l'agriculture biologique qui est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.



Origine : Muret, France

Site internet : www.ajrmuret31.fr

Prix : 3,00€ le kilo – **Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

DATTES ENTIERES DEGLET NOUR



V -> en vrac, pensez à ramener vos contenants !



4,70 € / kg

Descriptif : Dattes de Tunisie, issues de l'**Agriculture Biologique**, variété : Deglet Nour.

Distributeur : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique.

Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

Origine : Tunisie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 4,70€ le kilo – **Conditionnement de base :** Carton de 5 kilos



RAISINS SECS SULTANINE



3 € / kg



V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Raisins secs sultanine issus de *l'Agriculture Biologique*.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Turquie

Prix : 3€ le kilo – **Conditionnement de base :** Carton de 12,5 kilos



FIGUES SECHES



7 € / kg



V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Figues Industrie issues de *l'Agriculture Biologique*.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Turquie

Prix : 7 € le kilo – **Conditionnement de base :** Carton de 12,5 kilos



AMANDES NATURELLES



13,68 € / kg

V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Origine : Espagne

Site : www.eticmiam.com

Prix : 13,68€ le kilo – **Conditionnement de base :** Sac de 10 kilos



AMANDES GRILLEES



16,61 € / kg

V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Origine : Espagne

Site : www.eticmiam.com

Prix : 16,61€ le kilo – **Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos

ABRICOTS MOELLEUX



6,90 € / kg



V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Abricots moelleux issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.

Distributeur : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique.

Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

Origine : Turquie

Site internet : www.agrosourcing.com

Prix : 6,90€ le kilo – **Conditionnement de base :** Carton de 4 kilos



JUS DE POMME



2,20 € / litres

Produit local

Descriptif : 100% fruit, sans sucre ajouté, sans conservateur et sans colorant.

Producteur : Arboriculteur depuis près de vingt ans, le fruit est la passion de Laurent Pouzelgues. Son verger s'étend sur onze hectares d'arbres fruitiers qu'il cultive avec le plus grand soin dans une recherche constante de qualité. Son objectif est de vous faire retrouver le vrai goût des fruits.

Origine : Moissac, France.

Site internet : <http://www.exciteur-de-papilles.com>

Prix : 2,20 € le litre – **Conditionnement de base :** Bouteille de 1L

MIEL TOUT FLEUR

5,41 € / 0,5kg

9,02 € / kg



Produit local

Descriptif : Miel toutes fleurs sauvages. Crémeux, liquide et miel de printemps.

Ruches de Beaupuy, sans pesticides. Respect de la nature et des abeilles



Origine : Beaupuy, France.

Conditionnement : Pot de 0,5 kilo – Prix : 5,41 €

Pot de 1 kilo – Prix : 9,02 €

CAFE : ARABICA EQUILIBRE (PAQUET DE 250G)

2,65 € / le paquet



Descriptif : Sélection d'Arabicas d'Amérique Latine, un café rond et équilibré aux belles notes aromatiques.

Ingrédients : Café issu de *'Agriculture Biologique'* et du *'Commerce Equitable'*.

Transformateur : Café Michel, torréfacteur basé à Pessac en Gironde a été rachetée par ses salariés en 2007. La SCOP est spécialisée en cafés bio et commerce équitable. Leurs partenaires sont des coopératives de producteurs qui partagent leurs convictions en faveur du mouvement coopératif, de l'agriculture paysanne et de l'agroécologie.

Origine : Arabicas de haute altitude, de Bolivie, Pérou, Honduras, Guatemala et Mexique **Prix :** 2,65€ le paquet de 250gr



CONFITURE fraises, tomates ou bananes.

3 € / le pot

Produit local

Descriptif : Confiture de composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

Producteur : Le Centre social de Bellefontaine/Milan Afin de lutter contre le gaspillage alimentaire, les fruits proviennent des fins de marchés de Toulouse mais aussi du maraîcher du parc de Monlong tenu par les bénévoles.

Origine : Toulouse, France.

Prix : 3€ le pot – **Conditionnement :** Pot 330g



THE VERT MENTHE



3,10 € / 100gr



V ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Thé vert Grand Cru à la menthe, composé de fines feuilles, au caractère frais et corsé - *Infusion* : 85° - 4-5 min.

Ingrédients : Thé vert* Chine (96%) issu du **Commerce Equitable**, extrait de menthe crépue* (4%) - *issus de **l'Agriculture Biologique**.

Transformateur : « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

Origine : Hubei - Chine

Prix : 3,10€ les 100gr

Conditionnement de base : sachet de 1kg, 100 g ou 500 g



THE NOIR PECHE/FRUITS ROUGES



2,70 € / 100gr



V ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

Descriptif : Thé noir Bio aromatisé à la pêche et aux fruits rouges issu de l'Agriculture Biologique et du commerce équitable.

Transformateur : « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ce thé provient directement de la James Valley, lieu historique et original du thé de Ceylan, où il est cultivé par l'association de petits producteurs biologiques en harmonie avec la nature et l'homme.

Origine : Ceylan

Prix : 2,70 € les 100gr – **Conditionnement de base** : sachet de 1kg, 100 g ou 500 g



LIQUIDE VAISSELLE ECOLOGIQUE L'ARTISAN SAVONNIER



V ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !



1,80 € / litre

Produit écologique (non nocif pour l'environnement) certifié ECOCERT

Descriptif : Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

Composition : De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula*, eau florale de lavande*, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

Fabricant : Laboratoires Gravier - **Origine** : Lussan, Gard, France

Site internet : <http://www.labogravier.com>

Prix : 1,80€ le litre – **Conditionnement de base** : bidon de 5L



LESSIVE ECOLOGIQUE L'ARTISAN SAVONNIER



V ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !



2,15 € / litre

Produit écologique (non nocif pour l'environnement) certifié ECOCERT

Descriptif : Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

Composition : De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.

*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

Fabricant : Laboratoires Gravier - **Origine** : Lussan, Gard, France

Site internet : <http://www.labogravier.com>

Prix : 2,15€ le litre – **Conditionnement de base** : bidon de 5L





GEL DOUCHE ECOLOGIQUE L'ARTISAN SAVONNIER



4,80 € / litre

Produit écologique (non nocif pour l'environnement)
Certifié ECOCERT

Composition : Orange-Mandarine : Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, savon de Marseille, glycérine végétale, huiles essentielles bio, acide citrique.

99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB

Fabricant : Laboratoires Gravier - **Origine :** Lussan, Gard, France

Conditionnement de base : Bouteille de 1l



SHAMPOING ECOLOGIQUE L'ARTISAN SAVONNIER



4,80 € / litre



Produit écologique (non nocif pour l'environnement) Certifié ECOCERT

Composition :

Miel-Calendula : Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales ou de sucre, eau florale de lavande Bio, extraits de calendula Bio et d'avoine Bio, sel, miel Bio, glycérine végétale, savon de Marseille, parfum (huile essentielle Bio).

99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB

Fabricant : Laboratoires Gravier - **Origine :** Lussan, Gard, France

Conditionnement de base : Bouteille de 1 l.





Nom/Prénom :	Groupement* : Bellefontaine <input type="checkbox"/> ou Soupetard La Gloire <input type="checkbox"/>
Adresse postale :	
Mail :	
Téléphone :	

BON DE COMMANDE - Juin 2019

DISTRIBUTION

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	RIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérification
Huile d'olive (Andalousie, Espagne)	V	5,00 €	Litre	Biologique			
Sel de Guérande (France)	V	1,20 €	Kg	-			
Pois chiche (Muret)	V	3,00 €	Kg	Local, biologique			
Lentilles Vertes (Muret)	V	3,00 €	Kg	Local, biologique			
Farine de Blé T65 (Auriac-sur-Vendinelle)	V	1,05 €	Kg	Local			
Sucre blond	V	1,80 €	Kg	Biologique			
Chocolat noir 61% en palets	V	8,75 €	Kg	Biologique, équitable			
Dattes (Tunisie)	V	4,70 €	Kg	Biologique			
Figues (Turquie)	V	7,00 €	Kg	Biologique			
Raisins secs (Turquie)	V	3,00 €	Kg	Biologique			
Abricots secs (Turquie)	V	6,90 €	Kg	Biologique			
Amandes avec peau (Estremadure, Espagne)	V	13,68 €	Kg	Biologique			

Amandes grillées (Estremadure, Espagne)	V	16,61 €	Kg	Biologique			
Miel Toutes fleurs (crémeux, liquide ou printemps) - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			
Miel Toutes fleurs (crémeux, liquide ou printemps) - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Confiture Centre social Bellefontaine/Milan / <u>Goût aléatoire</u>		3 €	Pot de 330 g	Anti-gaspi, Biologique (fruits)			
Café Arabica - 250g		2,65 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Thé VERT Menthe	V	3,10 €	<u>100g</u>	Biologique, équitable			
Thé NOIR pêche/fruits rouges	V	2,70 €	<u>100g</u>	Biologique, équitable			
Jus de Pomme (Moissac)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Gel douche Orange-Mandarine		4,80 €	Bouteille d'1L	Ecologique			
Shampoing Miel-Miel Calendula		4,40 €	Bouteille d'1L	Ecologique			
Liquide vaisselle	V	1,80 €	Litre	Ecologique			
Lessive	V	2,15 €	Litre	Ecologique			
Pensez à amener votre bon de commande pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.				SOUS-TOTAL			
				* Cochez la case correspondante			
				Montant TOTAL			

Les adhésions pour 2019, une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :

- Habitant quartier : **libre à partir de 3€**
- Adhésion solidaire : **libre à partir de 10€**

Prochaine distribution : mercredi 19 juin Bellefontaine / mercredi 26 juin Soupetard

Bon de commande à renvoyer à:

vrabellefontaine@gmail.com ou vracsoupetardlagloire@gmail.com